

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 51»
(МАОУ СОШ № 51)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

В.А. Фахрутдинова / В.А. Фахрутдинова

Протокол № 28

от 12.09.2025.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

О.Э. Гудовская / О.Э. Гудовская

02.10.2025.

Срок действия до:

Приказ № 149/5 - од

от 02.10.2025.



ИНСТРУКЦИЯ

по оказанию первой помощи с использованием аптечки

г. Новосибирск

Инструкция по оказанию первой помощи с использованием Аптечки для оказания первой помощи работникам.

Настоящая инструкция по охране труда разработана на основании Приказа Минтруда России от 9 августа 2024 года №398н «Об утверждении требований к размещению, хранению и использованию аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»

1.Использование:

1.1. Маска медицинская нестерильная одноразовая Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

1.2. Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались.

1.3. Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации.

1.4. Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки.

1.5. Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации.

1.6. Бинт марлевый медицинский размером травмированных конечностей не менее 7 м x 14 см.

1.7. Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см N 10 Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей.

1.8. Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди.

1.9. Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости.

1.10. Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости.

1.11. Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см Закутывайте тяжелопострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо.

1.12. Ножницы для разрезания повязок Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок.

После использования аптечки обязательно утилизируйте и восполните ее израсходованные компоненты.

2. Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи), если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:

2.1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.

2.2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания - перейдите к п. 7 Алгоритма.

2.3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п. 6 Алгоритма.

2.4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы (по тел. 112, 103, 03 или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.

2.5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п. 6 Алгоритма.

2.6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.

2.7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.

2.8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний:

2.9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).

2.10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку. Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.

3. Телефоны экстренных служб:

3.1 Скорая помощь - 103

3.2 Полиция - 102

3.3 Пожарная охрана - 101

3.4 Единый номер экстренных служб - 112

После использования аптечки обязательно утилизируйте израсходованные компоненты и восполните их.